

Merci de bien vouloir remplir ce document et nous le renvoyer par courrier ou par mail



le Studio de Léa
44 rue de la Tour d'Auvergne
75009 Paris

lea@lestudiodelea.com

Le Studio de Léa

— danse & bien-être —

Renseignements pour une inscription (2018-2019)

NOM & PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :

MAIL :

Je souhaite avoir des renseignements pour le(s) cours :

bien-être

danse

DANSE MODERN JAZZ :

Lundi 21h00-22h30 (Lucie)
Mardi 12h30-13h30 (Lucie)
Samedi 11h30-12h30
Samedi 16h30-17h30 (Marion)

DANSE ORIENTALE :

Mardi 19h15-20h45 (Léa)
Mardi 20h45-22h15 (Léa)

SALSA :

Jeudi 19h30-20h30 (Ludivine)
Jeudi 20h30-21h30 (Ludivine)
Vendredi 20h45-21h45 (Lyem)

BACHATA :

Jeudi 21h30-22h30 (Ludivine)

HIP HOP :

Vendredi 20h45-21h45 (Lyem)

STREET JAZZ :

Samedi 15h30-16h30 (Marion)

BARRE AU SOL :

Lundi 20h00-21h00 (Lucie)

STRETCHING :

Lundi 12h30-13h30 (Anne-Marie)
Jeudi 12h30-13h30 (Anne-Marie)

GYM DOUCE :

Vendredi 12h30-13h30 (Solenne)
Dimanche 10h30-11h30 (Solenne)

YOGA :

> Hatha

Jeudi 19h30-20h30 (Marie)
Jeudi 20h30-21h30 (Marie)

> Dynamique

Dimanche 11h30-13h00 (Solenne)

PILATES TAPIS

Lundi 09h30-10h30 (Léa)
Lundi 18h00-19h00 (Léa)
Lundi 20h00-21h00 (Léa)
Mardi 14h00-15h00 (Léa)
Mercredi 07h00-08h00 (Léa)
Mercredi 08h00-09h00 (Léa)
Jeudi 20h30-21h30 (Léa)
Vendredi 09h00-10h00 (Léa)
Dimanche 10h30-11h30 (Léa)
Dimanche 11h30-12h30 (Léa)

> Pilates machines : sur rendez-vous

YOGA PILATES :

Lundi 10h30-11h30 (Léa)
Mercredi 09h00-10h00 (Léa)
Jeudi 19h30-20h30 (Léa)
Vendredi 10h00-11h00 (Léa)

> Yoga et Pilates femmes enceintes et post-partum : sur rendez-vous

QI GONG :

Jeudi 11h00-12h00 (Nathalie)